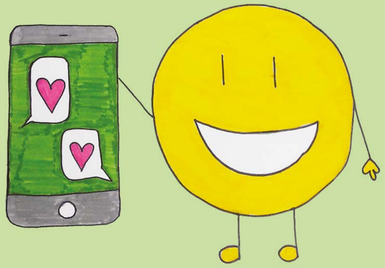
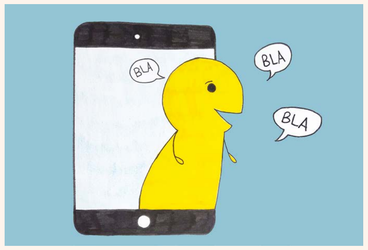


# IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE NON OSTILE




## 1. Virtuale è reale

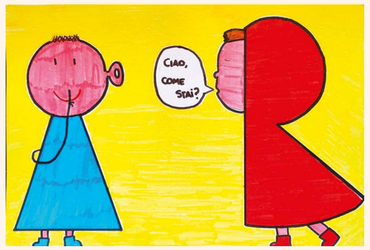
Dico e scrivo in rete solo cose
che ho il coraggio di dire di persona

## 2. Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano
la persona che sono: mi rappresentano

## 3. Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario
a esprimere al meglio quel che penso

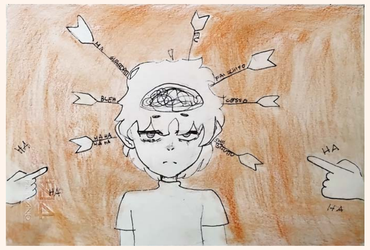



## 4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io.
Ascolto con onestà e apertura

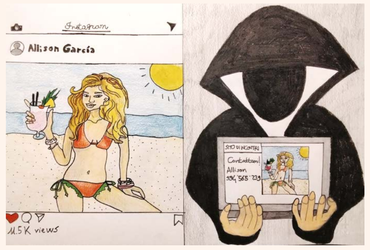
## 5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere,
farmi capire, avvicinarmi agli altri



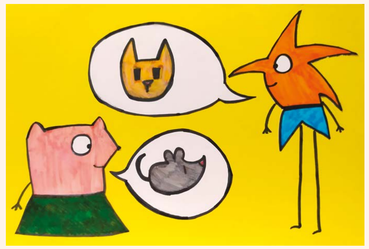

## 6. Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola può avere
conseguenze, piccole o grandi




## 7. Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini,
solo dopo averli letti, valutati e compresi

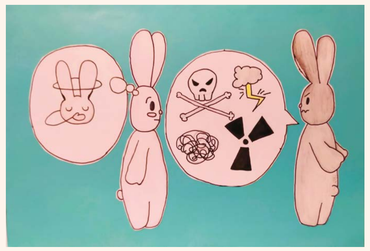


## 8. Le idee si possono discutere

Le persone si devono rispettare.
Non trasformo chi sostiene opinioni che
non condivido in un nemico da annientare

## 9. Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e aggressività.
Nemmeno a favore della mia tesi



## 10. Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore
è tacere, taccio

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
DANTE ARFELLI CESENATICO